

Guia de Apoio aos Alunos e às Famílias

Matias Aires
D. DOMINGOS JARDO
n.º2 Cacém
Mira Sintra
Meleças
n.º2 Mira Sintra
ANTÓNIO TORRADO
Lopas
E20 Sintra



Palácio de Monserrate



Palácio Real de Queluz



Cabo da Roca



Palácio Nacional de Sintra

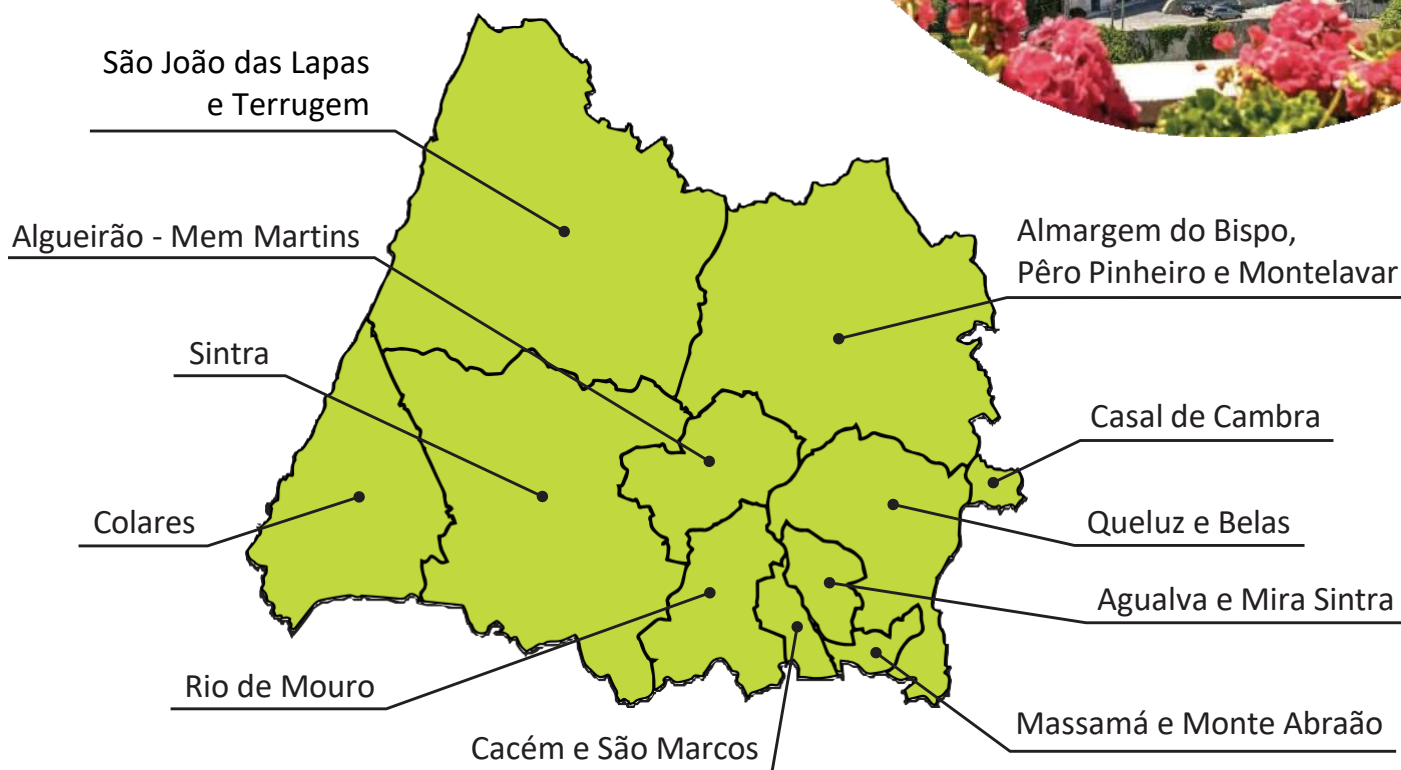


Palácio da Pena

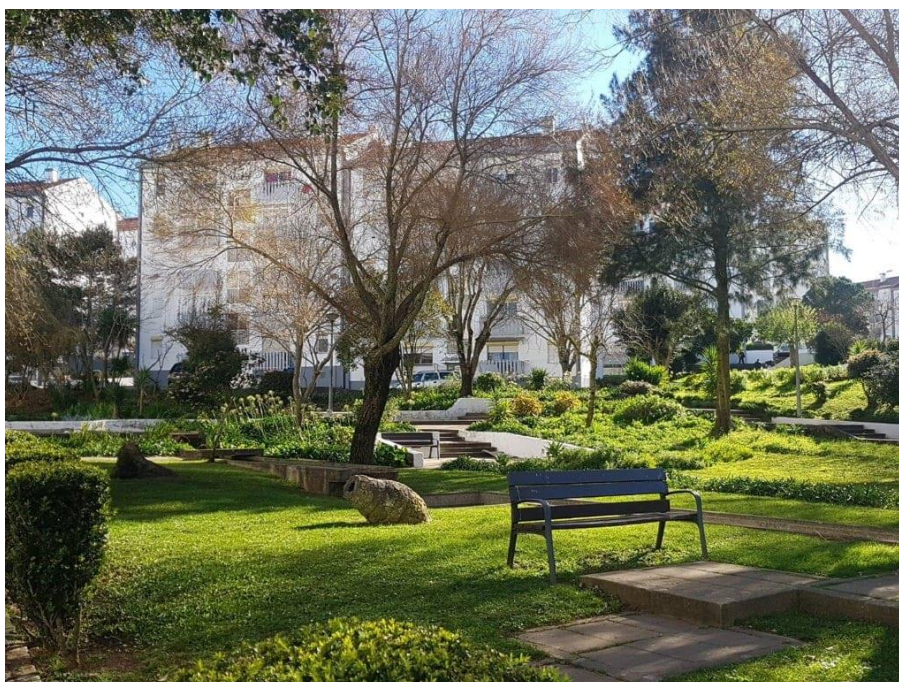
Sintra



O território de Sintra: as 11 freguesias



O Agrupamento de Escolas situa-se na **freguesia de Agualva e Mira Sintra**





Feriados e Celebrações

13 feriados nacionais, nos quais as escolas encontram-se encerradas.



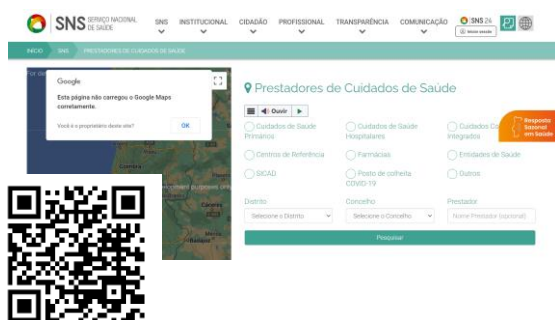
Demografia em Sintra

- Nº habitantes: 385 606
- Área: 319,2 km²
- Freguesias: 11



Serviços de Saúde

- Existem vários Centros de Saúde no concelho de Sintra;
- O Hospital público é o Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca.



Linha de Apoio Gratuita (Saúde 24)
808 24 24 24

Forças de segurança pública e socorrismo



Em caso de EMERGÊNCIA, acidente ou doença, ligue **112**



Instituições que apoiam os imigrantes



- **ACAS**

Associação Luso Cabo-verdiana de Sintra
219 203 371 / 932 118 880

- **ACITMMM**

A Comunidade Islâmica da Tapada das Mercês
e Mem Martins - Associação
920 278 204 / 219 176 119

- **Casa da Guiné**

Associação de Solidariedade Social

- **Casa Seis**

Associação para o Desenvolvimento
Comunitário | 219 188 431 / 965 863 828

- **CSPAMMM**

Centro Social Paroquial de Algueirão – Mem
Martins - Mercês | 219 226 400

- **CPR**

Conselho Português para os Refugiados
218 314 372

- **Estrela da Lusofonia**

Associação Cultural e Recreativa
218 256 624 / 964 261 607

- **FAK** Fundação Aga Khan

- **Geração Adolescer**

Associação para a Integração Psicossocial
de Crianças e Jovens

- **JRS**

Serviço Jesuíta aos Refugiados
217 552 790 / 937 541 620

- **Olho Vivo**

Associação para a Defesa do Património,
Ambiente e Direitos Humanos
912 344 079 / 214 353 810

- **Ser Alternativa**

Associação de Apoio Social
219 207 354 / 961 885 658

Embaixadas

- **Cabo-Verde**

Avenida do Restelo n.º 33, Lisboa

- **Brasil**

Estrada das Laranjeiras n.º 144, Lisboa

- **Guiné-Bissau**

Rua de Alcolena n.º 17, Lisboa

- **Angola**

Avenida da República n.º 68, Lisboa

- **Bangladesh**

Rua António Saldanha n.º 3, Lisboa

Associações Multiculturais

- **AMCI**

amc2009i@hotmail.com | 213245130

- **Associação cabo verdiana de Lisboa**

geral@acvlisboa.pt - 213 593 367

- **Associação dos Ucrânios em Portugal**

ucraniamosemportugal@gmail.com

- **Associação ZWY**

zwyassociacao@outlook.com | 21 8480103



A Câmara Municipal de Sintra disponibiliza apoio por parte de um “tutor” que acompanha os migrantes, na sua deslocação a serviços como a Segurança Social ou a Loja do cidadão, com a presença de um tradutor.

Número de Identificação Fiscal (NIF)

- É um número que permite identificar fiscalmente uma pessoa singular;
- Também conhecido por “número de contribuinte” ou NIF;
- Cada pessoa só pode ter um NIF.

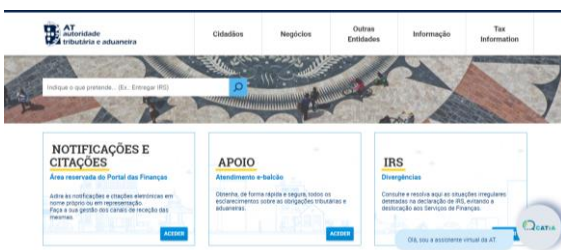


Para que serve?

- Abrir uma conta num banco;
- Pedir um empréstimo;
- Arrendar uma casa;
- Outras situações onde poderão pedir o número de identificação fiscal.

Documentos necessários para adquirir o NIF

- Documento de identificação civil ou Passaporte;
- Documento de identificação do Representante Fiscal;
- Modelo de requerimento (Mod. Anexo II disponibilizado nos Postos consulares);
- Documento que titule a representação fiscal (Mod. Anexo III disponibilizado nos Postos Consulares) ou contrato de mandato com representação do qual conste expressamente a aceitação da representação fiscal.



Como pedir?

1. Leve os documentos necessários e dirija-se a um centro de serviços de finanças;
2. Retire uma senha e aguarde pela sua vez;
3. Explique que pretende obter o seu número de contribuinte.

Autorização de Residência



O que é a AIMA?

- Serviço de Administração Indiretado Estado;
- Ajuda com a documentação, acolhimento, integração e inclusão;

Autorização de Residência

- É um documento que permite aos cidadãos estrangeiros residir em Portugal;
- Existem dois tipos: **temporária** e **permanente**.

Titulo de Residência

- É o documento emitido aos imigrantes que permite residir em Portugal;
- Este documento substitui o documento de identificação do cidadão estrangeiro e comprova a qualidade de residente legal em Portugal.



Quem Pode Pedir o título de residência?

- A pessoa interessada em obter esta autorização ou o seu representante legal;
- A autorização pode ser estendida aos menores a cargo do requerente.

Razões

Existem 6 razões para pedir a autorização de residência em Portugal. De acordo com a razão que pela qual pede a autorização, terá de apresentar determinados documentos e/ou preencher formulários.

- Residir em Portugal e Reagrupar Família;
- Trabalhar em Portugal;
- Estudar em Portugal;
- Situações Especiais;
- Nacionais UE/EEE/Andorra/Suiça e Familiares;
- Estatuto de Igualdade de Direitos e Deveres.

Onde Pedir?

- O pedido deve ser feito na AIMA (Agência para a Integração Migrações e Asilo)
- Pode marcar um atendimento na AIMA via chamada telefónica: 808 257 257 / 218 106 191.
- Balcão AIMA: Direção Regional de Lisboa, Vale do Tejo e Alentejo - Av. António Augusto de Aguiar 20, 1069-119 Lisboa



Segurança Social



SEGURANÇA SOCIAL

O que é?

- Sistema que pretende assegurar direitos básicos sociais dos cidadãos;
- Promove o bem-estar e a coesão social para todas as pessoas que exerçam atividade profissional em Portugal.

Para quem?

- Todas as pessoas, portuguesas ou estrangeiras que trabalham ou vivem em Portugal.

Como fazer a Inscrição

Existem duas modalidades:

- **Trabalhador por conta de outrem:** a inscrição é feita pela entidade empregadora;
- **Trabalhador independente:** é o próprio que se inscreve.

Inscrição, Contribuições e Abonos

Existem duas vias de estar associado à segurança social:

- **Contribuinte:** fazer os descontos para a Segurança Social.
- **Beneficiário:** caso tenha direito a algum tipo de abono.

Abono de Família

O que é ?

- Uma prestação em dinheiro atribuída mensalmente, para compensar os encargos familiares respeitantes ao sustento e educação das crianças e jovens;
- Pode ser pedido para crianças até aos 16 anos salvo exceções.

Quem pode pedir?

- Pais, pessoas equiparadas ou representantes legais de crianças até aos 16 anos;
- Pela pessoa ou entidade que tenha a criança ou jovem confiado administrativa ou judicialmente à sua guarda;
- Pelo próprio jovem se for maior de 18 anos.

Importante:

- Sem documentos da Segurança Social, não recebem apoios, nem conseguem matricular-se



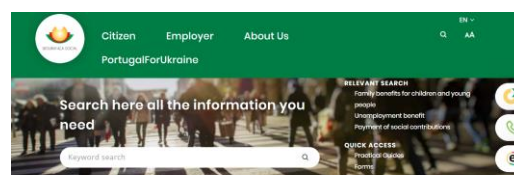
Segurança Social em Sintra

Segurança Social Cacém

Rua Dona Maria II 90, 2735-294 Agualva-Cacém

Segurança Social Sintra

Avenida Barão Almeida Santos, n.º 10 e 12, Quinta dos Plátanos – 2710-525 Sintra



Matrículas



- Presencial na secretaria do Agrupamento de Escolas;
- Portal online: <https://portaldasmatriculas.edu.gov.pt>



Portal das
Matrículas

Documentos necessários:

- Comprovativo de Morada e Residência ou de Atividade Profissional.
- Identificação do aluno e do Encarregado de Educação (passaporte);
- Nº das finanças, da Segurança Social e de Utente (ou ficha de inscrição) do aluno e do Encarregado de Educação;
- Boletim de vacinas português;



Estrutura:

- Pré-escolar; 1.º, 2.º e 3.º ciclos; Ensino Secundário, Profissional e Superior.

Aspetos a ter em consideração:

- Escolher entre escolas diferentes;
- Selecionar a escola, de acordo com o local de residência ou de atividade profissional.

Acesso ao Ensino Superior:

- **Público** - Através do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior;
- **Privado** - Contactando a Instituição.

Apoio Linguístico:

- Disciplina de Português Língua Não-Materna;
- Avaliação à chegada do aluno para aferir o seu nível.

Transportes: Passe



O que é ?

- O **passe Navigante** permite viajar em toda a área metropolitana de Lisboa e **não tem custos para estudantes até aos 23 anos**.
- Todos os meses o passe deve ser carregado. É possível fazê-lo através de:
 - Espaços navegantes
 - Multibancos
 - Portal VIVA
 - Postos de atendimento dos operadores de transporte

Espaços Navegantes em Sintra

Av. Doutor Desidério Cambournac, 3-A | 2710-553 Sintra

Av. José Elias Garcia, 71 | 2745-155 Queluz (4 caminhos)

Mercado Municipal Rio de Mouro (loja 14) Av. Gil Eanes 5
2635-003 Rio de Mouro

Como fazer o passe?

O passe navegante pode ser pedido:

- num Espaço Navegante
- no gabinete de apoio ao cliente de um dos operadores de transporte
- online.



Saiba mais sobre o Passe Navegante aqui

Transportes de Lisboa

carris 




COMBOIOS DE PORTUGAL



metro 



Encontra os autocarros que passam ao pé da tua escola!



Tradução



Serviço de Tradução Telefónica (STT)

O Serviço de Tradução Telefónica (STT) é um serviço gratuito para apoiar os imigrantes na comunicação e no acesso à língua portuguesa

Este serviço coloca em conferência telefónica o técnico da instituição prestadora de serviços, um tradutor e o imigrante;

Contactar através de:



808 257 257 (rede fixa)

218 106 191 (rede móvel)

Funciona de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 19h00 e sábados das 09h00 às 17h00

Aplicações de Tradução (APP's)



SayHi!



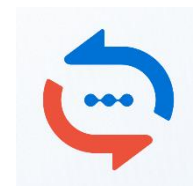
Reading Coach



Tradutor de fotos



Microsoft Translator



Reverso





Matias Aires
D. DOMINGOS JARDO
n.º2 Cacém
Mira Sintra
Meleças
n.º2 Mira Sintra
ANTÓNIO TORRADO
L o p a s
E20 Sintra