

# L'alimentation et la santé - 8° ano

1. Avoir une bonne santé dépend d'un bon équilibre alimentaire.

Verdadeiro

Falso



2. Les aliments sont divisés en groupes. Indique deux de ces groupes.



3. Regarde l'image suivante. Quel groupe d'aliments est-il représenté?



4. Quels sont les aliments qu'on doit éviter?
- (A) Les aliments riches en vitamines.
  - (B) Les aliments riches en protéines, comme le lait et les fruits secs.
  - (C) Les aliments riches en sucres.
  - (D) Les aliments riches en grasses.



5. Quel nom donne-t-on-à l'image suivante?



- 6.



Pour avoir une bonne santé, il faut savoir bien manger et . . .

- (A) regarder de la télévision.
- (B) faire de l'exercice physique régulièrement.
- (C) jouer aux jeux vidéo.
- (D) aller au cinéma.

7. Identifie les fruits dans l'image suivante.



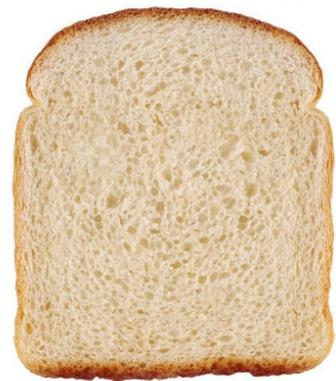
8. Complète avec l'article partitif correct. J'adore manger . . . . tartes aux fraises.

- A du
- B des
- C de
- D de la



9. Complète la phrase suivante. C'est une . . . de pain.

- A pot
- B boîte
- C tranche
- D morceau



10. Il est gros, parce qu'il mange . . .

- A très gâteaux.
- B très de gâteaux.
- C trop gâteaux.
- D beaucoup de gâteaux.



**11.** Complète la phrase suivante. Homer mange trop de sucreries, alors il a mal . . . .

- (A) aux dents.
- (B) à estomac.
- (C) à l'estomac.
- (D) à la main.



**12.** Si tu as mal aux dents, tu vas chez . . .

- (A) le vétérinaire.
- (B) le dentiste.
- (C) l'orthopédiste.
- (D) le cardiologiste.



**13.** Complète la phrase suivante: Pierre . . . .

- (A) s'est cassé le genou.
- (B) s'est blessé le pied.
- (C) a cassé son pied en jouant football.
- (D) s'est cassé le pied.



**14.** Pierre est allé à l'hôpital. Le docteur lui a consulté et il a mis . . . .

- A** un pansement au pied.
- B** du plâtre au pied, jusqu'au genou.
- C** du plâtre au genou.
- D** du pâté au pied.



**15.** Complète la phrase suivante: Il est sorti de l'hôpital, avec . . . .

- A** des bottes.
- B** des chaussures.
- C** des béquilles.
- D** des supports de bras.

