

## **DESPORTO ADAPTADO NA ESMA**

---

No dia 29 de Abril de 2009, no âmbito da disciplina de Área de Projecto, realizou-se uma actividade no pavilhão desportivo da nossa escola. Esta actividade foi organizada pelos alunos de 12º1 de Ciências e Tecnologias de baixo do tema: "Eu sou Especial".



A ESMA teve o prazer de receber atletas da APDA (Associação Portuguesa de Deficientes) da delegação de Mem Martins e estes fizeram uma demonstração de um jogo e no final houve ainda a participação de alguns alunos, que experimentaram as cadeiras de rodas e fizeram um jogo adaptado.

A associação de APDA possui instalações próprias que permitindo o acesso à prática das actividades desportivas, entre elas a preparação para como provas nacionais e internacionais. É de referir também que houve a participação de um atleta na maratona nos jogos para olímpicos de Pequim.

Desta forma, trouxemos esta associação com o objectivo de os alunos poderem interagir com os atletas e poderem assim passar pelas dificuldades e terem uma outra perspectiva sobre o que é ser deficiente.

