

**INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
ANO LETIVO 2022/2023**

ENSINO BÁSICO 4º ANO

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CÓDIGO 47

MODALIDADE PROVA PRÁTICA

INTRODUÇÃO:

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho. Deve também ser considerado o Decreto-Lei nº 54/2018, de 6 de julho, bem como o Despacho Normativo nº 4-B/2023, de 03 de abril.

OBJETO DE AVALIAÇÃO:

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, homologado através do Despacho n.º 6478/2017, de 9 de julho, e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física do ensino básico, homologado pelo Despacho 6944-A/2018, de 19 de julho, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada, incidindo sobre os blocos: Perícia e Manipulação; Deslocamentos e Equilíbrios; Ginástica.

EB D. Domingos Jarde
Tel.: 219148099
Fax: 219148049
E-mail: eb.ddiardo@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
☎ - 214313413
✉ - 214313413
✉ - jl2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
☎ - 219173944
✉ - 219173944
✉ - eb.meleças@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
☎ - 219131830
✉ - 219131830
✉ - eb.ms@aeams.pt

EB N.º 2 de Mira-Sintra
☎ - 219144020
✉ - 219144020
✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lepas
☎ - 214313532
✉ - 214313532
✉ - eb.lepas@aeams.pt

EB António Torrado
☎ - 214312294
✉ - 214312294
✉ - eb.atorrado@aeams.pt



CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA:

A prova é classificada de 0 a 100 pontos;

O aluno realiza um conjunto de tarefas de acordo com a seguinte ordem:

Perícia e Manipulação - lançamentos e condução de bola, toques de sustentação com raquete, saltos à corda, exercícios com arcos;

Deslocamentos e Equilíbrios - percursos em equilíbrio e de obstáculos;

Ginástica - cambalhota à frente e à retaguarda

O aluno terá duas tentativas para cada tarefa, sendo considerada para avaliação a que for melhor executada.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO:

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

A valorização dos grupos da prova apresenta-se sintetizada no Quadro 1

QUADRO 1 – Valorização relativa aos blocos

Blocos	Objetivo	Cotação (em pontos)
Perícia e Manipulação	Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.	50 pontos
Deslocamentos e Equilíbrios	Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, coordenando a sua	30 pontos

EB D. Domingos Jarde
Tel.: 219148099
Fax: 219148049
E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB n.º 2 Cacém (Anta)
☎ - 214313413
☎ - 214313413
✉ - l2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
☎ - 219173944
☎ - 219173944
✉ - eb.meleças@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
☎ - 219131830
☎ - 219131830
✉ - eb.ms@aeams.pt

EB N.º 2 de Mira-Sintra
☎ - 219144020
☎ - 219144020
✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopes
☎ - 214313532
☎ - 214313532
✉ - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
☎ - 214312294
☎ - 214312294
✉ - eb.atorrado@aeams.pt



	ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.	
Ginástica	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	20 pontos

DURAÇÃO:

A prova tem a duração de 45 minutos.

MATERIAL AUTORIZADO:

O aluno deve apresentar-se com equipamento desportivo e calçado tipo ténis.

A Coordenadora do Departamento deabela

Aprovado em Conselho Pedagógico de 10/03/2023

O Presidente do Conselho Pedagógico António Torrado



EB D. Domingos Jardo
 Tel.: 219148099
 Fax: 219148049
 E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
 Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
 Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
 E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
 ☎ - 214313413
 📠 - 214313413
 📧 - l2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
 ☎ - 219173944
 📠 - 219173944
 📧 - eb.meleças@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
 ☎ - 219131830
 📠 - 219131830
 📧 - eb.ms@aeams.pt

EB N.º 2 de Mira-Sintra
 ☎ - 219144020
 📠 - 219144020
 📧 - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopus
 ☎ - 214313532
 📠 - 214313532
 📧 - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
 ☎ - 214312294
 📠 - 214312294
 📧 - eb.atorrado@aeams.pt

