

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA ANO LETIVO 2025/2026

ENSINO BÁSICO 9º ANO

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CÓDIGO 26

MODALIDADE PROVA PRÁTICA

INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei nº 54/2018, de 6 de julho. Deve também ser considerado o Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho, bem como o Despacho Normativo nº 3/2026 de 23 fevereiro.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o currículo nacional e o programa de Educação Física, nomeadamente as seguintes competências:

- Realiza ações técnicas com correção nos jogos desportivos coletivos;
- Realiza provas de Atletismo cumprindo as exigências técnicas;
- Realiza em sequência, com correção técnica e fluidez, destrezas na Ginástica de solo e de aparelhos;
- Realiza testes da bateria *Fitescola*, atingindo a zona saudável da aptidão física.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é classificada de 0 a 100 pontos;

O aluno realiza um conjunto de tarefas pela ordem seguinte:

- 1º Ações técnicas em situação de percurso em três desportos coletivos (2 tentativas cada). Cotação de 60 pontos.
- 2º Ações técnicas em situação isolada num desporto coletivo (1 tentativa). Cotação de 20 pontos.
- 3º Três modalidades do Atletismo (2 tentativas cada). Cotação de 40 pontos.
- 4º Elementos em sequência em duas disciplinas da Ginástica (2 tentativas cada). Cotação de 35 pontos.

5º Elementos em situação isolada numa disciplina da Ginástica (2 tentativas cada). Cotação de 10 pontos.

6º Dois testes da bateria de testes do *Fitescola* (1 tentativa). Cotação de 20 pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Nas Atividades Físicas é considerada a regularidade da aplicação dos critérios específicos de correção técnica e regulamentar, na realização das diferentes tarefas.

Na Aptidão Física, de acordo com a bateria de testes do *Fitescola*, é considerado o número de repetições realizado corretamente e atribuída a pontuação por referência à parte superior ou inferior, do intervalo estabelecido para a zona saudável, de acordo com a idade e o género.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

MATERIAL AUTORIZADO

Todos os alunos se devem apresentar obrigatoriamente com calçado tipo ténis, sapatilhas de ginástica e equipamento desportivo, sendo que, no caso dos alunos internos, este equipamento deverá ser o adotado pela escola (camisola branca).

O(A)Coordenador(a) do Departamento _____

Aprovado em Conselho Pedagógico de 13/05/2026

O Presidente do Conselho Pedagógico _____

