

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA ANO LETIVO 2025/2026

ENSINO BÁSICO 6º ANO

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CÓDIGO 28

MODALIDADE PROVA PRÁTICA

INTRODUÇÃO:

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei nº 54/2018, de 6 de julho. Deve também ser considerado o Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho, bem como o Despacho Normativo nº 3/2026 de 23 fevereiro.

OBJETO DE AVALIAÇÃO:

A prova tem por referência o Currículo Nacional, o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as aprendizagens essenciais de Educação Física do Ensino Básico – 2º ciclo, nomeadamente as seguintes competências:

Realiza ações técnicas com correção nos jogos desportivos coletivos;

Realiza provas de atletismo cumprindo as exigências técnicas;

Realiza em sequência, com correção técnica e fluidez, destrezas na ginástica de solo e de aparelhos;

Realiza testes da bateria *Fitescola*, atingindo a zona saudável da aptidão física.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA:

A prova é classificada de 0 a 100 pontos;

O aluno realiza um conjunto de tarefas pela ordem seguinte:

1º Ações técnicas em situação isolada ou de percurso em três desportos coletivos (2 tentativas cada). Cotação de 40 pontos.

2º Três modalidades do Atletismo (2 tentativas cada). Cotação de 25 pontos.

3º Elementos em sequência nas disciplinas da Ginástica de Solo (2 tentativas cada). Cotação de 15 pontos.

4º Elementos em situação isolada numa disciplina da Ginástica de Aparelhos (2 tentativas cada). Cotação de 10 pontos.

5º Dois testes da bateria de testes do *Fitescola* (2 tentativa). Cotação de 10 pontos.

28

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO:

Nas Atividades Físicas é considerada a regularidade da aplicação dos critérios específicos de correção técnica e regulamentar, na realização das diferentes tarefas.

Na Aptidão Física, de acordo com a bateria de testes do *Fitescola*, é considerado o número de repetições realizado corretamente e atribuída a pontuação por referência à parte superior ou inferior, do intervalo estabelecido para a zona saudável, de acordo com a idade e o género.

DURAÇÃO:

A prova tem a duração de 45 minutos.

MATERIAL AUTORIZADO:

Todos os alunos se devem apresentar obrigatoriamente com calçado tipo ténis, sapatilhas de ginástica e equipamento desportivo.

O Coordenador do Departamento

Aprovado em Conselho Pedagógico de 13/05/2026

O Presidente do Conselho Pedagógico

